



ZUMBA ist In !

Auch beim TV 1877 Waldhof

**JOIN THE
party™**



Seit Mai hat der TV 1877 Waldhof das Tanz-Workout, bei dem rund 1000 Kalorien pro Stunde schmelzen, in sein Trainingsangebot integriert. Zur kostenlosen Schnupperstunde mit den beiden Trainerinnen Josie und Hanni erschienen weit über 50 Teilnehmer.

Das Gute-Laune-Workout mit einem Mix aus Aerobic, Ausdauersport, Koordinationstraining und Lateinamerikanischen Rhythmen mögen vor allem tanzbegeisterte Frauen jeden Alters, aber auch die Männer können gerne bei der ZUMBA-Party mitmachen.

Wer beim TV 1877 mittrainieren möchte hat dazu dienstags und donnerstags jeweils von 19.00 – 20.00 Uhr Gelegenheit. 10er Karten für Mitglieder und Nichtmitglieder erhalten Sie direkt bei den Trainerinnen oder in der Geschäftsstelle, Boehringer Straße 5. Nähere Infos unter 0621/787848.

